



# Игры на кухне

Самомассаж рук

с использованием сухого бассейна

Шпаргалка для родителей

ГКУ ОО КРЦ ППМСС

Учитель-логопед:

Круогла Елена Константиновна

г. Симферополь

# Уважаемые родители!

Предлагаю вашему вниманию игры для сухого бассейна:

## 1. ГОРОХ.

Опустить кисти рук в «бассейн», помешать горох, одновременно сжимая и разжимая пальцы рук.

**В миску насыпали горох  
И пальцы запустили,  
Устроив там переполох,  
Чтоб пальцы не грустили.**

## 2. ФАСОЛЬ.

На дне «бассейна» спрятать игрушки из киндер-сюрпризов. Опустить кисти рук в «бассейн», помешать фасоль, затем найти и достать игрушки.

**В миске не соль, совсем не соль,  
А разноцветная фасоль.  
На дне – игрушки для детей,  
Мы их достанем без затей.**

## 3. ТЕСТО.

Опустить кисти рук в «сухой бассейн» и изображать, как месят тесто.

**Месим, месим тесто,  
Есть в печи место.  
Будут- будут из печи  
Булочки и калачи.**

## 4. ЛОДОЧКА.

Соединить ладони обеих рук «ковшиком», делать скользящие движения по поверхности «сухого бассейна».

**Лодочка плывет по речке,  
Оставляя по воде колечки.**

## 5. ПОВАР.

Выполнять круговые движения кистью в «сухом бассейне», по часовой стрелке и против нее.

**Варим, варим, варим щи.  
Щи у Вовы хороши!**

## 6. СТИРАЕМ ПЛАТОЧКИ.

Выполнять движения раскрытой ладонью по дну «сухого бассейна» в направлении вперед-назад, пальцы разведены.

**Мама и дочка стирают платочки.**

**Вот так, вот так!**

**Постирали и отжали.**

**Ох, немножко мы устали.**

## 7. КОЛОБОК.

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

**Кулачок, как колобок.**

**Мы сожмем его разок.**

**Кулачки сжимаем,**

**Кулачками мы играем.**

## 8. ЗАРЯДКА.

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

**Пальцы делают зарядку,**

**Чтобы меньше уставать.**

**А потом они в тетрадке**

**Будут букочки писать.**

## 9. НАПРЯГАЕМ ПАЛЬЦЫ.

Опустить кисти рук в «сухой бассейн». Растопырить пальцы, напрягать их как можно сильнее, а затем расслабить и слегка пошевелить пальцами.

**Только уставать начнем,**

**Сразу пальцы разожмем,**

**Мы пошире их раздвинем,**

**Посильнее напряжем.**

## 10. ЛЯГУШКИ.

Сжать руки в кулачки и положить их на дно «сухого бассейна» пальцами вниз.

Резко распрямить пальцы (руки как бы подпрыгивают) и положить руки на дно бассейна с растопыренными пальцами.

**Две веселые лягушки**

**Ни минуты не сидят.**

**Ловко прыгают подружки,**

**Только брызги вверх летят.**

**Желаю вам терпения и успехов!**

