



Поход в первый класс, каким бы желанным и долгожданным он ни был, – это сильнейший стресс для маленького человечка. Однако существует ряд несложных рекомендаций, чтобы в домашних условиях помочь первоклашке.

Совет №1: самое главное, что Вы можете подарить своему ребенку, – это внимание с Вашей стороны.

Умейте слушать и задавать уточняющие вопросы о школе. Запомните, то, что для Вас кажется неважным, для Вашей дочери или сына может являться самым волнующим. Ребенок будет чувствовать поддержку и понимание, если увидит к его заботам и делам проявление интереса. Вы сможете понять, если будете внимательно слушать, о чем следует без ребенка поговорить с учителем, в чем требуется помощь.

Совет №2: положительное отношение с Вашей стороны к учителям и школе для ребенка упростит период адаптации.

Даже если у Вас имеются к учителям, как у родителей какие-то вопросы, Вы считаете, что в данном случае необходимо делать что-то по-другому, все претензии должны быть только между взрослыми. Высказывания об учителях и школе в негативной форме очень вредны «в семейном кругу». Это подорвет спокойствие ребенка, приведет к значительному усложнению адаптационного периода, подорвет в ребенке уверенность в заботе и согласии между взрослыми людьми, которые ему так важны.

Совет №3: ребенку очень поможет Ваше спокойное отношение к его школьной жизни и школьным заботам.

Если ребенок видит, что родители являются уверенными и спокойными, он почувствует, что не стоит бояться школы.



Совет №4: помогите ребенку почувствовать себя уверенно и наладить отношения со сверстниками.

Особенно важным это является для тех детей, которые не ходили в детский сад. Объясните ребенку, что друзьям следует помогать, а также правила общения со сверстниками. Радуйтесь его новым знакомствам в школе и хвалите за общительность. Объясните, что распределяется внимание взрослых на всех одинаково. Учите ребенка дружить.

Совет №5: помогите ребенку привыкнуть к новому школьному режиму.

Не только физически, но и психологически идет привыкание ребенка к школе. С началом обучения идет резкое увеличение нагрузок на позвоночник, зрение, нервную систему и слух. Если режим дня до этого не соблюдался, то попытайтесь ввести как можно мягче новый «обновленный» режим. Помогите ребенку научиться жить исходя из установленного нового расписания.

Совет №6: если родители относятся к результатам в школе с мудростью, то это позволит исключить треть вероятных неприятностей ребенка.

Очень важны школьные успехи, но ведь это не вся жизнь. Помогите ребенку со сложностями и хвалите его за успехи.

Во время общения с ребенком рекомендуется употреблять следующие выражения:

- Как хорошо, что у меня есть ты;
- Я очень люблю тебя;
- Спасибо большое тебе, я очень тебе благодарна;
- Ты у меня самый красивый и умный;
- Ты у меня просто молодец;

-Как ты это хорошо сделал, научи этому и меня.

При общении с детьми родителям желательно выполнять следующие простые правила:

- Сочувствуйте, сопереживайте, активно слушайте ребенка;
- Если ребенок может сам выполнять задания, не вмешивайтесь;
- Отмечайте успехи и поддерживайте;
- Разрешайте мирно возникающие конфликты;
- Бывайте с ребенком как можно чаще, играйте, занимайтесь, читайте, пишите друг другу письма;
- Если просит - помогите;
- Делитесь своими чувствами и проблемами.

Портфель для первоклассника



Для любого первоклассника символом наступающих перемен является школьный новенький ранец или портфель. Именно им посвящены эти несколько заметок.

- Предоставьте малышу возможность полюбоваться собой лишней раз с ранцем за спиной, ведь ребенок видит в нем залог превращения. Переживания в этот момент можно сравнить с переживаниями невесты, когда она примеряет платье перед свадьбой.
- Немаловажно, чтобы ребенок не только примерял, но и осваивал в портфеле имеющееся пространство – застёжки, кармашки и отделения. В противном случае, первые минуты урока будут регулярно сопровождаться поисковой экспедицией в портфельных недрах.

- Если Вы являетесь разумным родителем и приобрели ребенку эргономичный портфель, будет недостаточно простой инструкции: в этом отделении карандаши, а в этом тетрадки. Будет намного лучше, если будущий первоклассник сам определит для себя, где и что будет лежать, а также несколько раз потренируется класть в портфель и доставать вещи.
- По возможности не гонитесь за новинками технического прогресса в канцелярской сфере и откажитесь от пеналов со встроенными говорящими калькулятором или часами, которые взрывают тишину, словно мины, в тот момент, когда учитель только восстановил тишину в классе. Пенал должен быть компактным и простым в обращении, чтобы не занимать на парте половину рабочей поверхности.
- Немаловажно объяснить ребенку, что в портфель запрещено без разрешения взрослых класть игрушки, что он является символом школьной жизни. Всегда имеется опасность, что применяться игрушки будут не только во время перемен, но и на уроке, а это непременно приведет к осложнениям в отношениях с учителем.
- Убедитесь, что у ранца жесткая, фиксирующая позвоночник ребенка спинка и прочное днище. Предпочтение лучше отдавать таким моделям, которые обладают ортопедической спинкой.

Не следует экономить на покупке портфеля!

Учение — это ответственный и нелегкий труд. Жизнь ребенка существенно меняется при поступлении в школу, но при этом не должна лишаться игр, многообразия и радости. Первокласснику также должно отводиться определенное время и для игровых занятий.

Желаем успехов в воспитании и обучении!

Подготовила социальный педагог ЦПМПК Стоцкая И.А.

По материалам журнала «Экономика и образование сегодня».